

# Mieux-être & sophrologie

Découvrez comment vous entraîner à mieux gérer votre stress personnel et professionnel



## Inscriptions ouvertes ! Bouillante

### STAGE SUR 8 SEANCES

**Public :** Programme ouvert à toute personne intéressée à titre professionnel ou privé. Dès 15ans !

**Lieu :** Local ATLANTIS FORMATION, Galet Pigeon, 97125 Bouillante

**Animation :** Vincent Meurice – Sophrologue - Master Spécialiste en Sophrologie Caycédiennne ®

**Dates & Déroulement :** Tous les DIMANCHE SOIR DE 18h30 à 20h00

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 1. Dimanche : 11/10/15 | 5. Dimanche : 08/11/15 |
| 2. Dimanche : 18/10/15 | 6. Dimanche : 15/11/15 |
| 3. Dimanche : 25/10/15 | 7. Dimanche : 22/11/15 |
| 4. Dimanche : 01/11/15 | 8. Dimanche : 29/11/15 |

10 participants maximum par groupe. Pas de tenue particulière nécessaire.

**Tarif :** 210€

Le tiers du coût est à régler au moment de l'inscription (chèque encaissé au démarrage), le reste à la première séance. Il inclut un enregistrement MP3 des pratiques à chaque séance et un livret pédagogique. Un entretien individuel au local ou au téléphone est proposé avant le démarrage du programme. Pour toute information complémentaire - contactez-nous au 06 90 48 48 11

**INSCRIPTION AU PROGRAMME « Mieux-être et Sophrologie » à Bouillante Octobre et Novembre 2015**

Talon TYPE d'inscription à retourner avec votre règlement à l'adresse ci-dessous avant le 07.10.2015

NOM – PRENOM : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

Tél : ..... courriel : .....

Souhaite m'inscrire au programme « Mieux-être et sophrologie »  
Ci-joint un chèque d'un montant de 70€ pour confirmer mon inscription  
A..... LE.....SIGNATURE

**PLUS D'INFO SUR : [www.atlantisformation-guadeloupe.com](http://www.atlantisformation-guadeloupe.com)**